

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR SINGKATAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan	
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kelelahan	9
2.1.1 Fisiologi dan Definisi Kelelahan Kerja	9
2.1.2 Jenis-Jenis dan Gejala Kelelahan Kerja.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kelelahan	12
2.1.4 Pengukuran Kelelahan	22
2.1.5 Dampak dan Langkah Mengatasi Kelelahan Kerja	25

2.2 Kerangka Teori	27
2.2 Penelitian Terkait	27
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	35
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.5 Jenis Penelitian.....	35
3.6 Pengumpulan Data	36
3.7 Populasi dan Sampel	36
3.7.1 Populasi.....	36
3.7.2 Sampel	36
3.9 Instrumen Penelitian	39
3.10 Pengolahan Data	43
3.11 Analisis Data	44
BAB IV	
HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat	46
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	46
4.1.2 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	47
4.1.3 Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	48
4.1.4 Gambaran Kualitas Tidur Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	48
4.1.5 Gambaran Usia Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	49
4.2 Analisis Bivariat.....	50

4.2.1 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	50
4.2.2 Analisis Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	51
4.2.3 Analisis Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	52
4.2.4 Analisis Hubungan Antara Usia dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	53

BAB V

PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan Penelitian.....	54
5.2 Analisis Univariat	54
5.2.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	54
5.2.2 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	57
5.2.3 Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	58
5.2.4 Gambaran Kualitas Tidur Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	59
5.2.5 Gambaran Usia Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	61
5.3 Analisis Bivariat.....	62
5.3.1 Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	62

5.3.2 Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	63
5.3.3 Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	64
5.3.4 Hubungan Antara Usia dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	66

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh	16
Tabel 2.2 Kategori %CVL	18
Tabel 2.3 Kategori Kelelahan Kerja Subjektif	24
Tabel 2.4 Penelitian Terkait	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 Besar Sampel dan Penelitian Sebelumnya	37
Tabel 4.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	46
Tabel 4.2 Analisis Bivariat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Beban Fisik Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	47
Tabel 4.4 Analisis Bivariat Beban Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	48
Tabel 4.5 Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023.....	48
Tabel 4.6 Gambaran Kualitas Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	48
Tabel 4.7 Gambaran Usia Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	49
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK- SMK Bogor Tahun 2023	50
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Antara Status Pernikahan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK- SMK Bogor Tahun 2023	51
Tabel 4.10 Analisis Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	52

Tabel 4.11 Analisis Hubungan Antara Usia dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT PP Urban Proyek NPS KSO Pembangunan SMAK-SMK Bogor Tahun 2023	53
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR SINGKATAN

- SDM : Sumber Daya Manusia
WSH : *Workplace Safety & Health Council*
SSRT : *Subjective Self Rating Test*
CFS : *Chronic Fatigue Syndrome*
IMT : Indeks Massa Tubuh
PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*
IFRC : *Industrial Fatigue Research Commitee*



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa